Matthäus 6.16-18: Richtiges Fasten

Bibelstellen: Matthäus 6,16-18, Matthäus 9,14-15, Ephemer 1,3, Jesaja 58

Lerne in der Gegenwart des liebenden Vaters zu leben. Es geht beim Fasten unter anderem darum, freie Zeit und Konzentration für das Gebet und die Gemeinschaft mit Gott zu bekommen. Durch Fasten und Beten werden Dinge des Alltags aus dem Weg geräumt, damit wir Ihn, sein Reden und seinen Willen besser erkennen können. Der bewusste Verzicht verhilft zu einem Blickwechsel: weg von den eigenen Bedürfnissen, den eigenen Aktionen, hin zur inneren Ruhe und Hören auf Gottes Reden. Indem wir unsere Augen von den Dingen der Welt abwenden, können wir uns besser auf Christus konzentrieren. *„Der Sinn dieser Enthaltsamkeit besteht darin, für kürzere oder längere Zeit die Bande zu lösen, die uns an die materielle Welt und an unsere Umgebung knüpfen, um auf diese Weise die ganze Kraft der Seele auf das Unsichtbare und Ewige zu konzentrieren."*(**Ole Hallesby**, Vom Beten, 2006) Die Fixierung auf das, was wir sehen, anfassen, machen können, wird unterbrochen; unser Blick wird von unserer kleinen Menschen-Welt auf Gottes-Welt gelenkt.

Fragen:
- Lese Matthäus 6,1-18. Jesus sagt nicht, dass diese äußerlichen Dinge unerheblich sind. Großzügig spenden; täglich zu Gott zu beten und zu fasten, wenn es angemessen ist – er geht davon aus, dass seine Nachfolger weiterhin alle diese Dinge tun werden. Es geht ihm um die Frage, wie man diese Dinge tut. Was sagt er über all diese Dinge im Blick auf die Motive?
- Jesus sagt nicht, wir sollten kein Interesse an Belohnung haben. Tatsächlich sagt er dreimal (Verse 4, 6 und 18), dass Gott belohnen wird. Woran denkt er deiner Meinung nach dabei?
- Jesus lehrte seine Jünger, dass sie nach seinem Weggang eine andere Art an Zurüstung & Versorgung benötigen werden. Wie kann man diese Zurüstung und Versorgung durch das Fasten erhalten?
- Was sind gute Gründe zu fasten? Wie kannst du fasten?
- Hast du die Überzeugung, dass es mehr von Gottes Herrlichkeit gibt, als das, was wir davon gegenwärtig unter uns haben? Wie kannst du mehr darin leben?

Gebetsanliegen:
- Bete das Gebet aus 6,9-13, indem du jedes Element erweiterst.
- Dankbarkeit: für Gottes Wort und das Jesus seine Jünger lehrt zu fasten
- Buße, Vergebung und Dank dass Jesus helfen will nach seinem Vorbild zu leben

- Das wir als Gemeinde mehr zu einer betenden Gemeinde werden
- das wir als Gemeinde in Glaube, Hoffnung, Liebe wachsen und Glaube, Hoffnung, Liebe verbreiten
- Umbaumaßnahme Kinderräume
- Chapel Groups